

# Beroepsprofiel



## Inhoudsopgave

Inleiding		1
Hoofdstuk I	Beroepsprofiel Register FysioCoach	2
Hoofdstuk II	ICF model in relatie tot het beroepsprofiel Register FysioCoach	5
	2.1 Over de ICF	5
	2.2 ICF en beroepsprofiel Register FysioCoach	8
Hoofdstuk III	Competentiedomeinen, kerntaken en competentiegebieden	11
	3.1 Register FysioCoach in de rol van specialist	12
	3.2 Register FysioCoach in de rol van coach	13
	3.3 Register FysioCoach in de rol van trainer	14
	3.4 Register FysioCoach in de rol van adviseur	15
	3.5 Register FysioCoach in de rol van professioneel leider	16
	3.6 Register FysioCoach in de rol van beroepsontwikkelaar	17
	3.7 Overzicht van de kerntaken behorende bij beroepsprofiel Register FysioCoach	18
	3.8 Overzicht van 8 competentiegebieden behorende bij beroepsprofiel Register FysioCoach NLQF- EQF 'niveau 7	19

## Inleiding

In dit document wordt het beroepsprofiel van de Register FysioCoach beschreven. Het is bedoeld om de functie, het werkgebied en het domein van de Register FysioCoach inzichtelijk te maken.

In Hoofdstuk I wordt het beroepsprofiel Register FysioCoach beschreven.

In hoofdstuk II is de ICF (International Classification of Functioning, Disability and Health – Nederlands: Internationale classificatie van het menselijk functioneren) opgenomen. De ICF wordt gezien als een classificatie van ‘gezondheidscomponenten’, waarmee de samenstellende elementen van de gezondheid bedoeld worden. Ten behoeve van de volledigheid worden werkwijze, functie en domein van de Register FysioCoach eveneens aan de hand van dit model uitgewerkt.

De competentiedomeinen, de kerntaken en de competentiegebieden van het beroepsprofiel Register FysioCoach worden in hoofdstuk III toegelicht. De brancheorganisatie voor beroepsinhoudelijke verenigingen hebben voor de ontwikkeling van de nieuwe beroepsprofielen gekozen voor het Canadese CanMEDS-model (Canadian Medical Education Directives for Specialists). Het KNGF, Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie, de brancheorganisatie voor fysiotherapeuten, heeft bij de beschrijving van het beroepsprofiel Fysiotherapeut *‘ervoor gekozen om de competenties in gebieden te beschrijven, conform de systematiek in de medische specialistische beroepen (KNMG) en niet in rollen zoals bij de oorspronkelijke CanMEDS’*.

Ten behoeve van de eenduidigheid met brancheorganisatie voor beroepsinhoudelijke verenigingen is bij de beschrijving van het beroepsprofiel Register FysioCoach eveneens uitgegaan van het CanMEDS-model. Voor optimaal inzicht in de transitie van Fysiotherapeut naar Register FysioCoach hebben wij ervoor gekozen om de rollen (volgens CanMEDS – model) te vertalen naar competentiegebieden (KNGF).

Het beroepsprofiel van de Register FysioCoach omvat 6 competentiedomeinen. In ieder domein heeft de Register FysioCoach een beroepsrol. Binnen deze beroepsrollen zijn 12 kerntaken geformuleerd. Het overzicht van deze kerntaken zijn beschreven in hoofdstuk IV. De competenties van de Register FysioCoach zijn een verdiepingsslag op de competentiegebieden van de fysiotherapeut, het niveau NLQF- EQF niveau 6. Het beroep Register FysioCoach heeft het niveau NLQF- EQF niveau 7. In hoofdstuk V worden de 8 competentiegebieden beschreven.

Westerbroek, 14 mei 2015

Wil Griffijn, Triple Dynamixs Preventie & Coaching BV

Jan Marcel Schaper, Het Compass

## Hoofdstuk I. Beroepsprofiel Register FysioCoach

Een Register FysioCoach is een deskundige professional op het gebied van het menselijke houdings- & bewegingsapparaat. Hij is gespecialiseerd in gedragsmatige aanpak van arbeidsgerelateerde en niet- arbeidsgerelateerde vraagstukken en/of problematiek. Hij zet zijn specialisme in om de gezondheid van cliënten en/of werknemers te bewaken, te bevorderen en gezondheidsrisico's tot een minimum te beperken. Dit doet Register FysioCoach door cliënten en/of werknemers en werkgevers zélf invloed te bieden op de balans belasting-belastbaarheid. De focus ligt op optimale en duurzame inzetbaarheid van het individu door preventie van en interventie bij overbelasting c.q. klachten van het houdings- & bewegingsapparaat.

De Register FysioCoach is geen behandelaar, maar een coach, trainer en adviseur. Hij is een specialist in het werken met een hands-off zelfmanagementbeleid. Een beleid, waarmee cliënten en/of werknemers worden gecoacht in de eigen rol, verantwoordelijkheid en mogelijkheden om zélf invloed te krijgen c.q. uit te oefenen op de fysieke belasting en daarmee op de eigen gezondheid en de inzetbaarheid, voor nu en in de toekomst.

Centraal staat het vergroten van de bewustwording en het ondersteunen van gedragsverandering bij cliënten en/of werknemers om de dagelijkse activiteiten (*werk, thuis, hobby en sport*), volgens het concept van het Dynamisch & Gezond Lichaamsgebruik\* (\*het concept DGL is opvraagbaar), op een verantwoorde wijze uit te voeren. Het doel is preventie: het voorkomen van klachten aan het menselijke houdings- & bewegingsapparaat (=primaire preventie), indien (dreigend) aanwezig snelle controle over de klachten & het voorkomen van verergering (= secundaire preventie) en het voorkomen van recidieven (= tertiaire preventie).

Het uitgangspunt is het reguleren, bewaken en herstellen van de balans tussen fysieke belastbaarheid en fysieke belasting. Preventie is gericht op het zelf leren reguleren van de balans tussen belasting en belastbaarheid. Dit openbaart zich als gedrag (HOE) iemand een activiteit uitvoert op het werk en in de vrije tijd.

De Register FysioCoach denkt vanuit het brede ICF-perspectief, vanuit de vier dimensies die de gezondheidstoestand van een persoon bepalen: biomechanisch, fysiologisch, psychosocio-cultureel en existentieel. De Register FysioCoach traint en coacht individuen in de verandering van (gewoonte) gedrag en het bevorderen van gezond gedrag (= Dynamisch & Gezond Lichaamsgebruik). De training is gericht op 'ervaren, denken, doen' en het coachen op het wegnemen van hindernissen die het gezonde gedrag in de weg staan. De Register FysioCoach coacht cliënt en /of werknemer, zodat deze, vanuit een intrinsieke motivatie de keuze gaat maken om gezond te willen zijn, worden en blijven. En verantwoordelijkheid neemt voor de eigen gezondheid en inzetbaarheid. Dit gedrag wordt mede bepaald door persoonlijke factoren ('het zijn', willen), kennis, ervaring & vaardigheden (kunnen) en externe factoren, zoals werkregels, rijregels (moeten). Borging is daar onlosmakelijk aan verbonden. De Register FysioCoach hanteert hiervoor een geprotocolleerd zelfmanagementbeleid\* (het zelfmanagementbeleid is opvraagbaar).

Het zelfmanagementbeleid bestaat uit voorlichting over en training van belasting verminderende maatregelen. Aandacht voor vroegsignalering is een vast onderdeel binnen het zelfmanagementbeleid en onmisbaar als onderdeel van de borging Dynamisch & Gezond Lichaamsgebruik.

Involed op fysieke belasting kent 2 aspecten: preventie van fysieke overbelasting en preventie van fysieke onderbelasting. In beide gevallen bevordert en stimuleert de Register FysioCoach zelfmanagement en zelfsturendheid.

Ingeval van preventie van (dreigende) fysieke overbelasting kan de Register FysioCoach gebruik maken van onderstaande belasting verminderende maatregelen of een combinatie ervan:

- A. het toepassen van het concept Dynamisch & Gezond Lichaamsgebruik (DGL), een natuurlijke en actieve vorm van bewegen, waarbij de gewrichten en spieren, biomechanisch gezien, in de meest optimale stand worden belast. Het Dynamisch & Gezond Lichaamsgebruik bestaat uit 2 onderdelen:
  - 1. een correcte bewegingstechniek in werk- hobby, thuis en sport situatie.
  - 2. een correcte bewegingstactiek, bij het gebruik van ergonomische omstandigheden en (ergonomische) hulpmiddelen.
- B. (ergonomische) omstandigheden  
De Register FysioCoach adviseert op individueel en organisatie niveau over (ergonomische)- omstandigheden.
- C. (ergonomische) hulpmiddelen  
De Register FysioCoach adviseert op individueel en organisatie niveau over (ergonomische) hulpmiddelen.
- D. rol werkgever  
De Register FysioCoach is adviseur op individueel en organisatieniveau en adviseert over mogelijkheden op werkactiviteitsniveau: over 'dat wat wel kan'.

Ter ondersteuning van het leerproces kan de Register FysioCoach tijdelijk gebruik maken van trainingsmiddelen\* (\*de trainingsmiddelen zijn opvraagbaar). Deze hebben een tweeledig doel: enerzijds beperken deze de belastende beweging en anderzijds bevorderen ze het gezonde lichaamsgebruik.

Ingeval van fysieke onderbelasting en/of een verlaagde belastbaarheid zal de Register FysioCoach de cliënt en/of medewerker individueel en/of groepsgewijs begeleiden en coachen in het volgen van (huis)oefenprogramma's om de belastbaarheid te verbeteren en/of adviseren in andere mogelijkheden, zoals fitness, sporten.

Een Register FysioCoach is werkzaam in een fysiotherapiepraktijk en/of bij werkgevers c.q. organisaties als zelfstandig ondernemer. De begeleiding is hands-off en gericht op individuele interventies bij cliënten en/of werknemers met (dreigende) fysieke klachten en op groepsgewijze preventieve trainingen.

Indien de Register FysioCoach actief is in het bedrijfsleven, adviseert en coacht hij werknemers bij re-integratie naar een snelle en verantwoorde werkhervatting. Ingeval van (dreigend) verzuim adviseert hij werknemer en leidinggevende over benutbare mogelijkheden op werkactiviteitsniveau. Hij inventariseert ergonomische omstandigheden en adviseert de directie en personeelsvertegenwoordiging over verbeteringen in de arbeidsomstandigheden en over mogelijkheden om beroepsrisico's (op individueel en bedrijfsniveau) te beperken en/of voorkomen.

In het kader van fysieke belasting, ondersteunt de Register FysioCoach werkgevers bij de invulling van dit onderdeel in hun gezondheidsbeleid. De Register FysioCoach adviseert werknemers en werkgevers (op individueel en bedrijfsniveau) vanuit een gedeelde verantwoordelijkheid over (duurzame) inzetbaarheid. Waar nodig kadert hij dit in relatie tot de kosten- en schadelastbeheersing voor beide partijen.

Hij adviseert over processen en bewaakt samen met het management of de personeelsvertegenwoordiging de gestelde doelen en resultaten ten aanzien van verzuimreductie en gezondheidsbevordering. De Register FysioCoach heeft als uiteindelijke doel zelfsturendheid voor mens en organisatie op het gebied van fysieke belasting. De samenwerking met Arbodiensten, bedrijfsartsen en Arbeidsdeskundigen is aanvullend en versterkend.

## Hoofdstuk II ICF model in relatie tot het beroepsprofiel Register FysioCoach

In dit hoofdstuk wordt de ICF - Internationale classificatie van het menselijk functioneren - (Engels: International Classification of Functioning, Disability and Health) in relatie gebracht tot het beroepsprofiel Register FysioCoach. De ICF wordt gezien als een classificatie van 'gezondheidscomponenten', waarmee de samenstellende elementen van de gezondheid bedoeld worden. Ten behoeve van de volledigheid worden werkwijze, functie en domein van de Register FysioCoach eveneens aan de hand van dit model uitgewerkt.

### Hoofdstuk 2.1 Algemeen over de ICF

Bron [www.RIVM.nl](http://www.RIVM.nl)

De ICF (International Classification of Functioning, Disability and Health) is een bio-psycho-sociaal model. Het brengt de invloed in kaart van, tijdelijke of blijvende, gezondheidstoestanden en contextuele factoren op het functioneren van individuen.

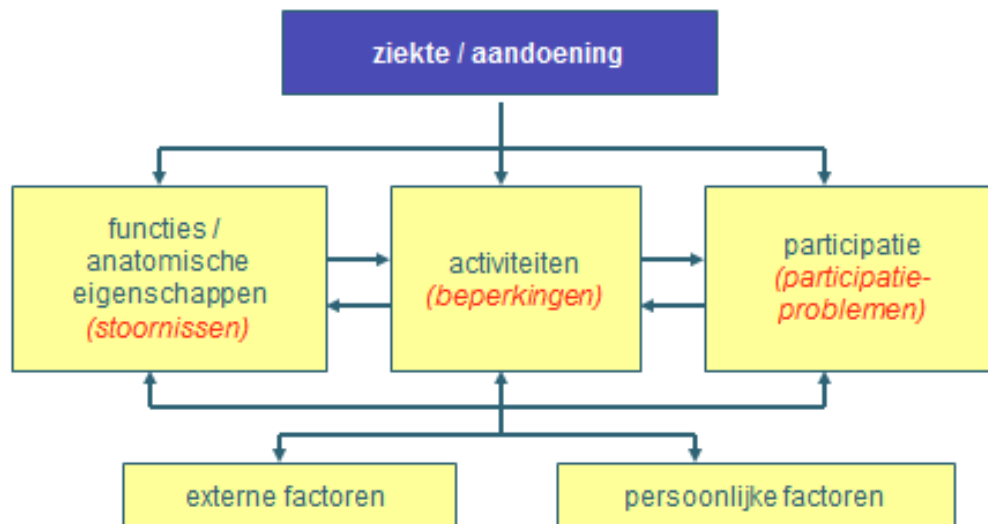
Meer specifiek heeft de ICF de volgende doelstellingen:

- de ICF voorziet in een wetenschappelijke grondslag voor het begrijpen en bestuderen van het menselijk functioneren, uitkomsten en determinanten.
- de ICF scheidt een gemeenschappelijke taal voor het beschrijven van iemands functioneren met als doel de communicatie tussen beroepsbeoefenaren in de gezondheidszorg en in andere sectoren, als ook met de mensen met functioneringsproblemen te verbeteren.
- de ICF maakt gegevens in de tijd en uit verschillende landen, vakgebieden en sectoren met elkaar vergelijkbaar.
- de ICF voorziet in een systematisch codestelsel voor informatiesystemen in de gezondheidszorg.

De ICF verlegt de aandacht van oorzaak naar gevolgen en van medisch naar gedrag. *Het uitgangspunt van de ICF is dat het menselijk functioneren wordt bepaald door de wisselwerking tussen vijf factoren: de individuele gezondheidstoestand; de fysieke en mentale (lichaams)functies en bijbehorende anatomische eigenschappen; vermogen en uitvoering van activiteiten en participatie; externe en persoonlijke factoren.*

Met behulp van de ICF kan het menselijk functioneren worden beschreven vanuit drie verschillende perspectieven:

- 1) het perspectief van het menselijk organisme (functies en anatomische eigenschappen),
- 2) het perspectief van het menselijk handelen (activiteiten)
- 3) het perspectief van de mens als deelnemer aan het maatschappelijk leven (participatie).



### Definities van belangrijke termen

**Menselijk functioneren:** functies, anatomische eigenschappen, activiteiten en participatie.

**Functies:** fysieke en mentale eigenschappen van het menselijk organisme.

**Functioneringsprobleem:** stoornissen, beperkingen en participatieproblemen.

**Anatomische eigenschappen:** positie, aanwezigheid, vorm en continuïteit van onderdelen van het lichaam.

**Stoornissen:** afwijkingen in of verlies van functies en anatomische eigenschappen.

**Activiteiten:** onderdelen van het dagelijks handelen van het individu.

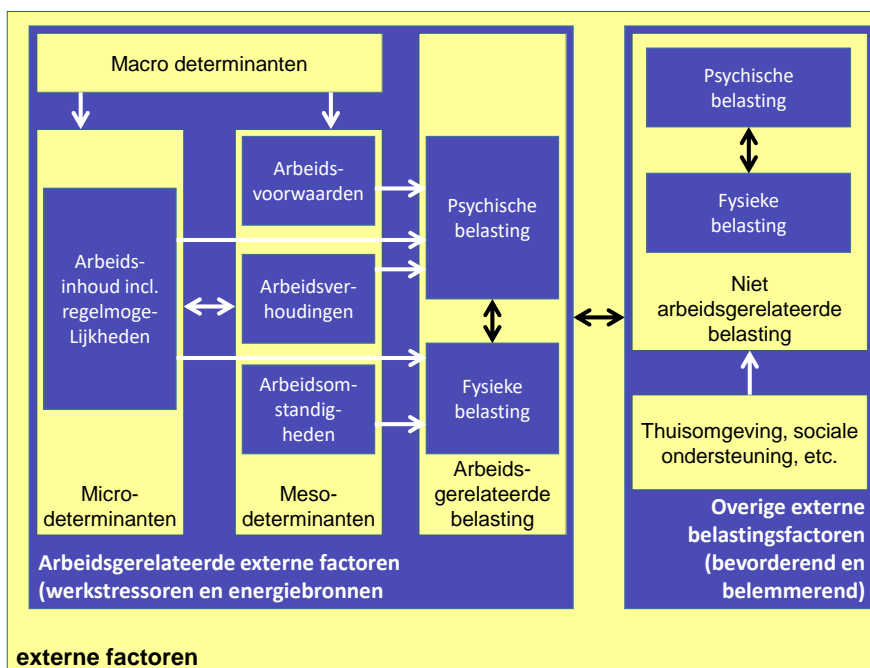
**Beperkingen:** moeilijkheden die iemand heeft met het uitvoeren van activiteiten.

**Participatie:** deelname van het individu aan het maatschappelijk leven.

**Participatieprobleem:** probleem met het deelnemen aan het maatschappelijk leven: activiteiten op het werk en thuis, in hobby en/ of sport.

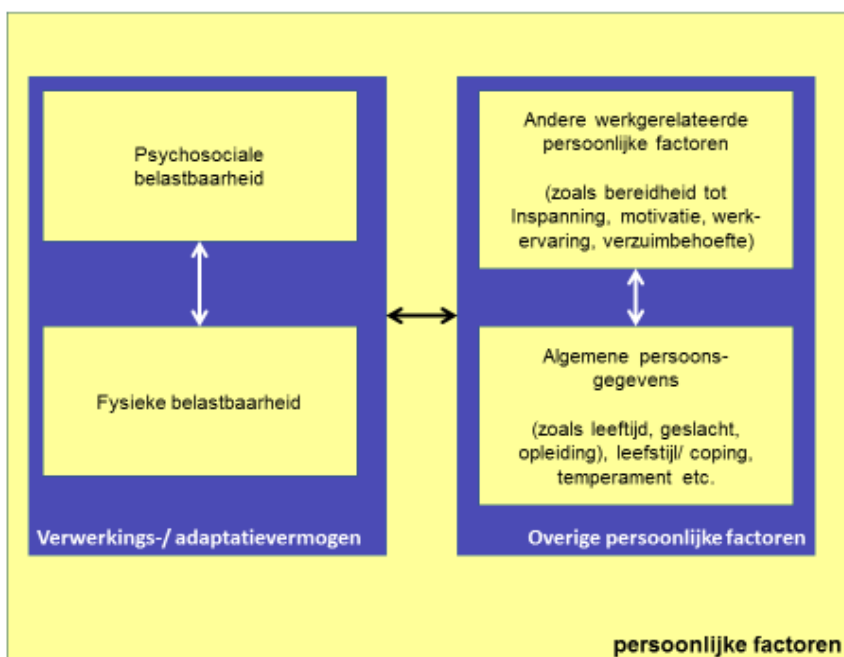
**Externe factoren:** de fysieke en sociale omgeving die, als gezondheid *belemmerende* of *bevorderende* factor, van invloed kan zijn op het functioneren van een individu. Er zijn arbeids- en niet arbeidsgerelateerde factoren aan te duiden. In onderstaand overzicht zijn de factoren en onderlinge invloed uiteengezet.





*Afbeelding: Overzicht van externe factoren en hun relatie*

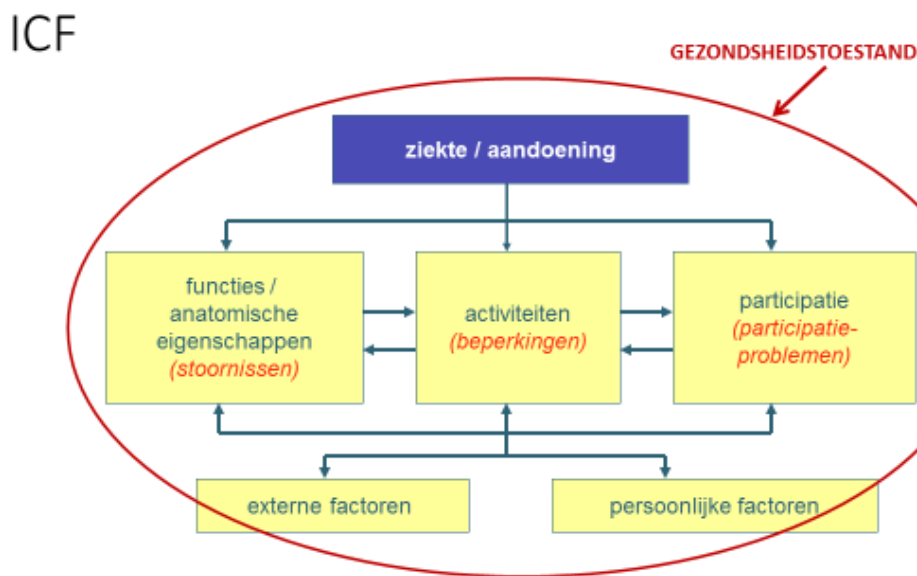
**Persoonlijke factoren:** onder andere motivatie, bereidheid tot inspanning, bereidheid tot gedragsverandering, werkervaring, verzuimbehoefte, de achtergrond van het individu (leeftijd, geslacht, coping, sociale status, culturele achtergrond en dergelijke).



*Afbeelding: Overzicht van persoonlijke factoren*

## Hoofdstuk 2.2 ICF Model in relatie tot de Register FysioCoach

In dit hoofdstuk wordt het beroepsprofiel Register FysioCoach getoetst aan de ICF. Dit vergroot het inzicht in het aanvullende karakter ten opzichte van de Fysiotherapeut en de actualiteit van het beroepsprofiel Register FysioCoach. De focus ligt op fysieke belasting, preventie van en interventie bij klachten aan het houdings- en bewegingsapparaat. De Register FysioCoach denkt en handelt vanuit het totaal overzicht van de ICF: de gezondheidstoestand wordt bepaald door stoornissen, beperkingen, activiteiten, participatieproblemen op het werk én in de vrije tijd, persoonlijke en externe factoren en/of een combinatie hiervan. Hij stemt zijn interventie af op de onderlinge invloed van deze factoren.



Afbeelding: de ICF in relatie tot het beroepsprofiel Register FysioCoach

De Register FysioCoach verlegt de aandacht van oorzaak naar het gevolg: de oorzaak van fysieke overbelasting is het gedrag van het individu. Het gevolg, de participatieproblematiek, al dan niet arbeidsgelateerd, is de oplossingsrichting en daarmee het aangrijpingspunt. De Register FysioCoach verlegt de aandacht van medisch naar gedrag: de stoornis is geen behandelbare grootheid maar primair een uiting van belastend lichaamsgebruik (gedrag). De Register FysioCoach is geen behandelaar maar een coach, een trainer en adviseur. Hij stimuleert en coacht mensen om verantwoordelijkheid nemen voor de eigen gezondheid en inzetbaarheid. Hij spreekt mensen aan op hun eigen gedrag en traint het gedrag in de eigen situatie met de eigen (werk-) materialen. Hij gebruikt een hands-off zelfmanagementbeleid. Zijn aanpak is en werkt demedicaliserend.

De Register FysioCoach denkt vanuit het brede ICF perspectief en koppelt zijn bevindingen aan optimale en duurzame inzetbaarheid van de werknemer. Hij behoud hiermee expertise van de werknemer voor de werkgever. Hij denkt vanuit kosten- en schadelastbeheersing voor werknemers, werkgevers en maatschappij.

De interventies van een Register FysioCoach vinden plaats op het functieniveau (bijvoorbeeld een werkplektraining bij (dreigende) fysieke klachten op de ICF-componenten:

- participatie en activiteiten
  - training en stimuleren van het correct lichaamsgebruik en correct gebruik van de omstandigheden en hulpmiddelen ( =Dynamisch & Gezond Lichaamsgebruik) tijdens dagelijkse activiteiten, op het werk, thuis en tijdens hobby- en sportactiviteiten
  - adviseert een werknemer en werkgever over benutbare mogelijkheden op werkactiviteitsniveau
- persoonlijke factoren
  - aanspreken en coachen op het eigen gedrag en daarmee op de eigen invloed op gezondheid en inzetbaarheid
  - coachen in optimaliseren van het zelfmanagement en zelfsturendheid en op het wegnemen van hindernissen die het gezonde gedrag in de weg staan
  - de dagelijkse belasting af leren stemmen op de eigen belastbaarheid
  - (h)erkennen van vroegsignalering en adequaat actie nemen
  - vergroten van de zelfredzaamheid
- externe factoren
  - inventariseren, adviseren en waar mogelijk optimaliseren van ergonomische omstandigheden
  - inventariseren, adviseren over (ergonomische) hulpmiddelen
  - organiseren van werktaken
  - bespreekbaar maken

Bij participatie en activiteiten worden steeds zowel vermogen als uitvoering in kaart gebracht in relatie tot:

- anatomische eigenschappen en stoornissen.
  - de fysieke lichaamsfuncties en bijbehorende anatomische eigenschappen;
  - de individuele gezondheidstoestand en de ernst van de ( dreigende) klacht. Inventariseren en objectiveren van de individuele gezondheidstoestand, de ernst van de (dreigende) klacht
  - de oorzaak van de (dreigende) fysieke overbelasting
  - afstemmen van de dagelijkse belasting op de eigen belastbaarheid zodat het natuurlijk herstelproces zo optimaal mogelijk kan verlopen
- externe factoren
  - arbeidsgelateerd: ergonomie, ergonomische omstandigheden, hulpmiddelen
  - niet-arbeidsgelateerd: (privé-) omstandigheden, ergonomie, en hulpmiddelen;
- persoonlijke factoren
  - aanspreken op gedrag;
  - stimuleren en coachen van het individu om verantwoordelijkheid nemen voor de eigen gezondheid en inzetbaarheid;
  - vroegsignalering: het (h)erkennen van dreigende klachten en zélf adequaat actie ondernemen.
- vermogen en uitvoering van activiteiten en participatie.

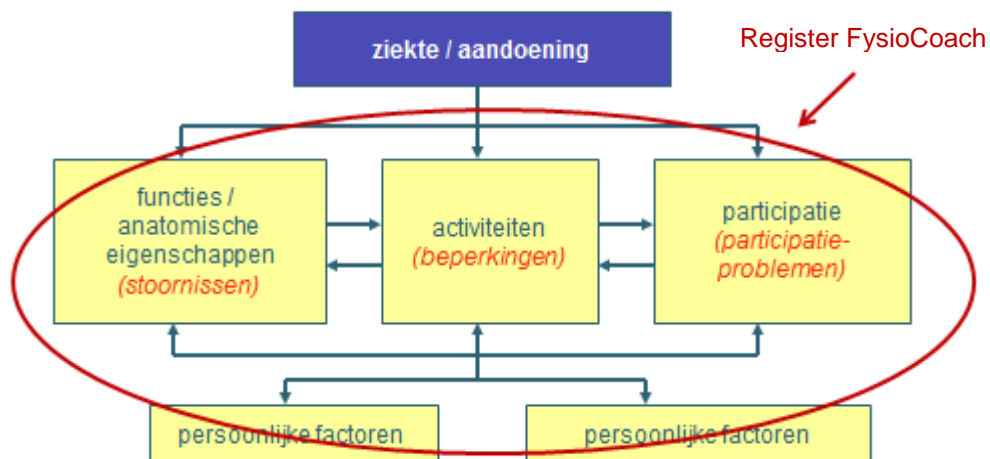
Vermogen beschrijft wat een cliënt KAN: mentaal (mate van zelfmanagement ) en fysiek (de benutbare mogelijkheden op werkactiviteitsniveau in de gegeven ergonomische omstandigheden en in optimale ergonomische omstandigheden)

Uitvoering beschrijft HOE een cliënt dagelijkse activiteiten op het werk en in de vrije tijd (hobby, sport en dagelijkse activiteiten thuis) uitvoert.

De Register FysioCoach kan, ingeval van klachten aan het houdings- & bewegingsapparaat, de stoornis (functie en anatomische eigenschappen) vertalen naar belastende activiteiten in het dagelijks leven (werk, thuis, hobby en sport) en kan de relatie leggen met de te verwachten participatieproblematiek. Omgekeerd kan de Register FysioCoach, vanuit de participatieproblematiek, de stoornis deduceren. De fysiotherapeutische kennis omtrent anatomie, fysiologie en pathologie is van belang om:

- adequate voorlichting te kunnen geven ter ondersteuning van het bewustwordingsproces;
- gericht te kunnen trainen en coachen op Dynamisch & Gezond Lichaamsgebruik;
- voorwaarden te creëren om deze zo optimaal mogelijk te laten verlopen;
- adequaat omstandigheden aan te kunnen passen;
- adequaat (ergonomische) hulpmiddelen en trainingsmiddelen in te zetten;
- een uitspraak te doen over het verloop en duur van het natuurlijk herstel;
- tijdig en adequaat actie te ondernemen bij een afwijkend klinisch beeld;
- tijdig en adequaat actie te ondernemen bij een afwijkend verloop van het proces.

Schematisch kan het professionele handelen van de Register FysioCoach worden weergegeven zoals hieronder.



Afbeelding: de ICF in relatie tot het beroepsprofiel Register FysioCoach

De Register FysioCoach bevordert en bewerkstelligt op individueel- en organisatieniveau, en op het niveau van de beroepsgroep Fysiotherapie (respectievelijk micro-, meso- en macroniveau) de transitie van curatie naar gedragsbeïnvloeding, van stoornissen naar activiteiten en van activiteiten naar participatie, kortom van hands-on naar hands-off.

## Hoofdstuk III. Competentiedomeinen, kerntaken en competentiegebieden

In dit hoofdstuk worden de competentiedomeinen, de kerntaken en de competentiegebieden en van het beroepsprofiel Register FysioCoach toegelicht.

Beroepsinhoudelijke verenigingen hebben voor de ontwikkeling van de nieuwe beroepsprofielen gekozen voor het Canadese CanMEDS-model (Canadian Medical Education Directives for Specialists). Ten behoeve van de eenduidigheid is bij de beschrijving van het beroepsprofiel Register FysioCoach eveneens uitgegaan van het CanMEDS-model.

Het KNGF, Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie, de brancheorganisatie voor fysiotherapeuten, heeft bij de beschrijving van het beroepsprofiel Fysiotherapeut echter *'ervoor gekozen om de competenties in gebieden te beschrijven, conform de systematiek in de medische specialistische beroepen (KNMG) en niet in rollen zoals bij de oorspronkelijke CanMEDS. De beschrijving in competentiegebieden doet naar onze (KNGF, red.) mening meer recht aan het geïntegreerd inzetten van competenties bij het centrale handelingsgebied 'Fysiotherapeutisch handelen'. (citaat en bron: KNGF Beroepsprofiel Fysiotherapeut).*

Voor optimaal inzicht in de transitie van Fysiotherapeut naar Register FysioCoach hebben wij ervoor gekozen om de rollen (volgens CanMEDS –model) te vertalen naar competentiegebieden (KNGF). Het beroepsprofiel van de Register FysioCoach omvat 6 competentiedomeinen. In ieder domein heeft de Register FysioCoach een beroepsrol.

Domein	Rol	Gericht op
1	Specialist	cliënt, werknemer, werkgever, brancheorganisatie en andere disciplines
2	Coach	cliënt, werknemer
3	Trainer	groepen personen, cliënt, werknemer
4	Adviseur	individu, werkgever, brancheorganisatie, collega-fysiotherapeuten en andere disciplines
5	Beroepsontwikkelaar	kwaliteit en innovatie van het beroep
6	Professioneel leider	Werkgever en de organisatie waar de Register FysioCoach werkzaam is.

Binnen deze competentiedomeinen zijn 12 kerntaken geformuleerd. Uit de 12 kerntaken komen 8 competentiegebieden naar voren. De Register FysioCoach houdt binnen alle rollen rekening met de normen en waarden van diverse doelgroepen en etnische achtergronden.

### Hoofdstuk 3.1 Register FysioCoach in de rol van specialist

De rol van specialist is vooral gekoppeld aan mogelijkheden van derden om invloed te krijgen en houden op fysieke belasting. Het doel is fysieke gezondheid van cliënten en/of werknemers te bewaken & bevorderen en gezondheidsrisico's tot een minimum te beperken. Zijn specialisme is gericht op het stimuleren en bevorderen van zelfsturendheid en zelfmanagement op micro-, meso- en macroniveau (individu, fysiotherapiepraktijk/organisaties en beroepsgroep fysiotherapie. Hij denkt vanuit het totaaloverzicht (conform de ICF). De denkwijze en het handelen is gekoppeld aan de kwaliteit van leven, de inzetbaarheid van de cliënt en/of werknemer en aan de kosten- en schadelastbeheersing voor het individu, werkgever en maatschappij. De Register FysioCoach moet hierbij gebruik maken van de praktijkkennis en wetenschappelijke inzichten. De Register FysioCoach moet zich houden aan de Wet Privacy inzake medische gegevens, de beroepscode en codes van ethiek.

De volgende **kerntaken** vallen onder de rol van specialist:

1. *De Register FysioCoach begeleidt en coördineert de begeleiding van een individu (cliënt en/of werknemer) en groepen op het gebied van fysieke belasting met het zelfmanagementbeleid. De Register FysioCoach begeleidt een verzuimende werknemer bij de terugkeer in, en het hervatten van, het arbeidsproces.*
2. *De Register FysioCoach begeleidt werkgevers bij de invulling van hun gezondheidsbeleid op het onderdeel Fysieke Belasting.*

Aan de volgende **beroepsriteria** voldoet de Register FysioCoach als specialist

- heeft een heldere visie over de invloed op fysieke belasting en over zijn rol als Register FysioCoach bij de invulling ervan;
- legt in dit kader de verbinding tussen duurzame inzetbaarheid en een adequate invulling van het verzuim- c.q. gezondheidsbeleid;
- werkt vanuit een gedeelde verantwoordelijkheid om invloed te krijgen op fysieke belasting: hij spreekt werkgevers aan over omstandigheden, verstrekken van hulpmiddelen, organiseren van werktaken, hij spreekt individuen aan op het eigen gedrag;
- werkt met een geprotocolleerd hands-off zelfmanagementbeleid bij een individu met (dreigende) klachten aan het houdings- & bewegingsapparaat;
- heeft als aangrijpingspunt de participatie, activiteiten in het dagelijks leven: werk, thuis, hobby en sport;
- kan op gebied van fysieke belasting branchebreed de gezondheidsrisico's binnen branches analyseren;
- de-medicaliseert;
- denkt in, en communiceert met werkgever en werknemer over, benutbare mogelijkheden op werkactiviteitsniveau
- heeft kennis omtrent (financiële) gevolgen van (langdurig) verzuim, arbeidsongeschiktheid, de wettelijke regelingen bij uitstroom voor werkgever en werknemer en kan dit toepassen bij interventie en re-integratie;
- werkt met een belastingsanamnese en een belastingsdiagnose
- screent, analyseert, formuleert, evalueert en rapporteert
- kan multidisciplinair samenwerken
- biedt inzicht, overzicht en toezicht in de behaalde resultaten
- inventariseert de ergonomische omstandigheden van een werkplek met in achtneming van de Arbowetgeving en NEN normering

## Hoofdstuk 3.2 Register FysioCoach in de rol van coach

De rol van de coach is gekoppeld aan het proces van gedragsverandering, het stimuleren van het zelfmanagement en de continuïteit voor een gezond welbevinden van de cliënt en/of werknemer. Het doel is een individu (cliënt en/of werknemer) of een groep personen zélf invloed leren uitoefenen op de fysieke belasting.

De volgende **kerntaken** vallen onder de rol van coach:

- 3. De Register FysioCoach ondersteunt en bevordert bewustwording bij een individu en/of groep personen richting de eigen verantwoordelijkheid, rol en mogelijkheden om invloed te krijgen op fysieke belasting.*
- 4. De Register FysioCoach ondersteunt en bevordert op individueel en groepsniveau gedragsverandering vanuit een intrinsieke motivatie richting zelfmanagement en zelfsturendheid van een individu en/of groep*

Aan de volgende **beroepsriteria** voldoet Register FysioCoach als coach

- heeft benodigde processen persoonlijk ervaren alvorens het door te geven
- bezit een gezond empathisch vermogen om een goede vertrouwensrelatie te scheppen
- kent zichzelf
- kan zichzelf inzetten als instrument in contact met en tijdens begeleiding van de ander
- kan motiveren en inspireren
- kan de authenticiteit en neutraliteit bewaren in dynamiek met ander
- kan gericht handelen en afstemmen op de ander. Hij weet wat er nodig is in contact met de ander en welke gevolgen zijn handelen op de ander hebben
- kan het individu en een groep vanuit authenticiteit aanspreken op zelfmanagement en de intrinsieke motivatie
- is in staat de eigen rol en verantwoordelijkheid van de cliënt en/of werknemer tot uitdrukking te laten komen
- kan de verantwoordelijkheid van het handelen van het individu bij de persoon laten liggen
- kan de effectiviteit van het handelen van de ander vergroten richting zelfmanagement;
- stelt zich open om uiteenlopende ervaringen van de cliënt en/of werknemer te accepteren
- kan factoren herkennen en benoemen die invloed hebben op de begeleiding
- respecteert wensen en grenzen van de cliënt en/of werknemer
- kan professionele gespreksvoering toepassen om ander bewust te maken en aan te zetten tot actie
- heeft geheimhoudingsplicht en gaat vertrouwelijk met alle informatie om
- heeft een professionele beroepshouding
- is zich bewust van zijn verantwoordelijkheid
- onthoudt zich van begeleidingen buiten het terrein van eigen kunnen

### Hoofdstuk 3.3 Register FysioCoach in de rol van trainer

De rol van trainer is gekoppeld aan het overbrengen van kennis en trainen van praktische vaardigheden op individueel en een groepsniveau. Hij maakt daarbij gebruik van het concept Dynamisch & Gezond Lichaamsgebruik. Het doel is preventie (primair, secundair en tertiair): het zélf leren reguleren en bewaken van de balans tussen fysieke belasting en fysieke belastbaarheid ten behoeve van een gezond welbevinden van de cliënt. Voor de individuele cliënt met (dreigende) fysieke klachten is de rol van trainer gekoppeld aan het creëren van voorwaarden voor een optimaal verloop van het natuurlijk herstel.

De volgende **kerntaken** vallen onder de rol van trainer:

5. *De Register FysioCoach geeft doel- en resultaatgericht uitvoering aan de overdracht van kennis en praktische vaardigheden op individueel of groepsniveau bij preventie, interventie en re-integratie.*
6. *De Register FysioCoach organiseert en verzorgt praktische preventieve groepstrainingen.*

Aan de volgende **beroepsriteria** voldoet Register FysioCoach als trainer

- zet het zelfmanagement beleid doel- en resultaatgericht in bij preventie, interventie en re-integratie
- zet het hands-off zelfmanagement beleid volgens protocol in bij een cliënt en/of werknemer
- bedenkt veranderingsvoorstellen voor een training om gestelde doelen te bereiken.
- houdt zich bezig met innovatie van de training, dat wil zeggen vernieuwingen of verbeteringen
- maakt gebruik van de laatste wetenschappelijke literatuur of kennis uit verschillende bronnen, om tot een vernieuwing te komen
- beheerst het Dynamisch & Gezond Lichaamsgebruik en past het consequent toe;
- kan het Dynamisch & Gezond Lichaamsgebruik in al zijn facetten bij werk- thuis- hobby en sportactiviteiten op individueel en groepsniveau aanleren
- is in staat de kennis en praktische vaardigheden over te dragen tijdens een (werkplek) training op individueel en groepsniveau
- stemt de training af op de aard & ernst van de fysieke klacht en het vermogen van de cliënt en/of werknemer
- kan de individuele begeleiding en groepsgewijze trainingen afstemmen op de taal van de werkvloer in de context van organisaties en instellingen, waarin de training wordt gegeven
- kan met de presentatietechnieken een groep en individu doelgericht en op authentieke wijze voorlichting geven
- informeert op individueel en groepsniveau over 'vroegsignalering'. Hiermee is een individu in staat eventuele terugkerende klachten tijdig te (h)erkennen en zelf adequate actie te ondernemen
- kan met didactische vaardigheden en oog voor de groepsdynamiek een groep sturen richting het doel
- heeft kennis van en inzicht in diverse werkactiviteiten per beroepsgroep en kan dit vertalen naar het toepassen van het Dynamisch & Gezond Lichaamsgebruik



- heeft kennis van en inzicht in diverse (ergonomische) omstandigheden per beroepsgroep en kan dit vertalen naar het correct gebruik ervan met Dynamisch & Gezond Lichaamsgebruik
- heeft kennis van en inzicht in diverse (ergonomische) hulpmiddelen per beroepsgroep en kan dit vertalen naar het correct gebruik ervan met Dynamisch & Gezond Lichaamsgebruik
- kan groepstrainingen organiseren en verzorgen

### Hoofdstuk 3.4 Register FysioCoach in de rol van adviseur

De rol van de adviseur is gekoppeld aan de optimale en duurzame inzetbaarheid van een werknemer of groep werknemers in relatie tot de continuïteit en coördinatie voor een gezond welbevinden van het individu en gezond ondernemen door de werkgever. Hij is niet alleen de raadgever van werknemer en werkgever, maar ook van collega- fysiotherapeuten en andere disciplines.

De volgende **kerntaken** vallen onder de rol van adviseur:

7. *De Register FysioCoach adviseert werkgevers en individuen bij de individuele begeleiding over optimale en duurzame inzetbaarheid*
8. *De Register FysioCoach adviseert werkgevers over hun gezondheidsbeleid inzake het onderdeel Fysieke Belasting*

Aan de volgende **beroepscriteria** voldoet *Register FysioCoach als adviseur*

- kent zijn rol in de onderlinge wisselwerking van de driehoek werkgever-werknemer-Register FysioCoach inzake preventie, interventie en re-integratie
- kan advies geven over zijn rol als Register FysioCoach, integraal en organisatie breed;
- informeert, ingeval van (dreigend) van verzuim, werknemer en werkgever deskundig en helder over optimale inzetbaarheid
- kan en advies geven over gewenste begeleiding buiten het terrein van eigen kunnen
- adviseert en informeert hierbij over benutbare mogelijkheden op werkactiviteitsniveau
- adviseert werkgever doelgericht met heldere formuleringen en op overtuigende wijze over het ergonomisch optimaliseren van de werkplek(ken) teneinde werkprocessen te verbeteren en de fysieke belasting te verminderen
- adviseert doelgericht met heldere formuleringen en op overtuigende wijze over het gebruik, de inzet en het ontwikkelen van hulpmiddelen
- adviseert werknemers en werkgevers doelgericht met heldere formuleringen en op overtuigende wijze over het correct gebruik van omstandigheden en materialen in de werk- thuis-, hobby- en sportsituatie
- adviseert brancheorganisaties, werkgevers en werknemer doelgericht met heldere formuleringen en op overtuigende wijze over duurzame inzetbaarheid op het gebied van fysieke belasting
- adviseert doelgericht met heldere formuleringen en op overtuigende wijze op werkgevers over de invulling van het verzuim c.q. gezondheidsbeleid op het gebied van fysieke belasting

- kan met betrekking tot preventie, interventie en re-integratie, voor werkgevers een kosten- baten analyse maken
- kan werkgevers adviseren over subsidie – en vergoedingsmogelijkheden en kan daar de dienstverlening op afstemmen
- adviseert met heldere formuleringen over (financiële) gevolgen van (langdurig) verzuim, arbeidsongeschiktheid, de wettelijke regelingen bij uitstroom voor werkgever en werknemer en kan dit toepassen bij interventie en re-integratietrajecten
- denkt vanuit het oogpunt kosten- en schadelastbeheersing voor werknemers, werkgevers en maatschappij

### Hoofdstuk 3.5 Register FysioCoach in de rol van professioneel leider

De rol van de professioneel leider is gekoppeld aan het creëren van draagvlak en continuïteit van het zelfmanagementbeleid om in een breder kader invloed te krijgen op fysieke belasting.

De volgende kerntaken vallen onder de rol van professioneel leider:

9. *De Register FysioCoach draagt bij aan deskundigheidsbevordering van collega's*
10. *De Register FysioCoach draagt bij aan verbreding van het zelfmanagementbeleid*

Aan de volgende **beroepsriteria** voldoet Register FysioCoach als professioneel leider

- kan, in het scala van bedrijfsfysiotherapeuten, arbeidsfysiotherapeuten, mensendieck therapeuten, fysiotherapeuten, huisartsen, bedrijfsartsen, casemanagers, arbeidsdeskundigen de verschillende rollen benoemen en aangeven waar deze complementair aan elkaar zijn
- kan met collega - fysiotherapeuten en bovengenoemde disciplines kennis delen vanuit de werkpraktijk of over de werkpraktijk en bewerkstelligt hierdoor groei
- werkt samen met andere begeleiders in het netwerk van de werkgever en/of in het netwerk van cliënt en/of werknemer
- stelt in de samenwerking met de verschillende disciplines de cliënt en/of werknemer centraal en bevordert een samenhang ten behoeve van welbevinden en emotioneel evenwicht van de cliënt en/of werknemer
- kan het individu en een groep vanuit authenticiteit aanspreken op zelfmanagement en de voordelen ervan
- kan zich profileren en positioneren bij brancheorganisaties en werkgevers
- heeft een voorbeeldfunctie voor collega fysiotherapeuten
- ondersteunt collega- fysiotherapeuten bij vraagstukken omtrent zelfmanagement en de gedragsmatige aanpak om invloed te krijgen op fysieke belasting
- kan onderhandelen, bemiddelen, heeft sociale vaardigheden en inzicht

### Hoofdstuk 3.6 Register FysioCoach in de rol van beroepsontwikkelaar

De rol van de beroepsontwikkelaar houdt zich vooral bezig met kwaliteitsverbetering en innovatie.

De volgende **kerntaken** vallen onder de rol van beroepsontwikkelaar:

11. *De Register FysioCoach draagt bij aan kwaliteitsbewaking van zijn beroep*
12. *De Register FysioCoach draagt bij aan innovatie van het beroep*

Aan de volgende **beroepsriteria** voldoet Register FysioCoach als beroepsontwikkelaar

- houdt zich bezig met innovatie van de begeleiding dat wil zeggen vernieuwingen en/of verbeteringen
- maakt gebruik van de laatste wetenschappelijke literatuur of kennis uit verschillende bronnen, om tot een vernieuwing te komen
- creëert mogelijkheden om aan een continue kwaliteitsverhoging van het beroep te werken
- houdt zijn kennis en vaardigheden op peil en ontwikkelt deze
- schoolt zich regelmatig bij en houdt zich op de hoogte van de ontwikkelingen op zijn vakgebied

### Hoofdstuk 3.7      **Overzicht van de kerntaken behorende bij het beroepsprofiel Register FysioCoach**

1. De Register FysioCoach begeleidt en coördineert de begeleiding van een individu (cliënt en/of werknemer) en groepen op het gebied van fysieke belasting met het zelfmanagementbeleid. De Register FysioCoach begeleidt een verzuimende werknemer bij de terugkeer in en het hervatten van het arbeidsproces.
2. De Register FysioCoach begeleidt werkgevers bij de invulling van hun gezondheidsbeleid op het onderdeel Fysieke Belasting.
3. De Register FysioCoach ondersteunt en bevordert bewustwording bij een individu en/of groep personen richting de eigen verantwoordelijkheid, rol en mogelijkheden om invloed te krijgen op fysieke belasting.
4. De Register FysioCoach ondersteunt en bevordert op individueel en groepsniveau gedragsverandering vanuit een intrinsieke motivatie richting zelfmanagement en zelfsturendheid van een individu en/of groep
5. De Register FysioCoach geeft doel- en resultaatgericht uitvoering aan de overdracht van kennis en praktische vaardigheden op individueel of groepsniveau bij preventie, interventie en re-integratie.
6. De Register FysioCoach organiseert en verzorgt praktische preventieve groepstrainingen.
7. De Register FysioCoach adviseert werkgevers en individuen bij de individuele begeleiding over optimale en duurzame inzetbaarheid
8. De Register FysioCoach adviseert werkgevers over hun gezondheidsbeleid inzake het onderdeel Fysieke Belasting
9. De Register FysioCoach draagt bij aan deskundigheidsbevordering van collega's
10. De Register FysioCoach draagt bij aan verbreding van het zelfmanagementbeleid
11. De Register FysioCoach draagt bij aan kwaliteitsbewaking van zijn beroep
12. De Register FysioCoach draagt bij aan innovatie van het beroep

*Op de te bereiken beroepscriteria is de opleiding ingericht; deze dekken de competentiegebieden NLQF- EQF niveau 7 af.*

## **Hoofdstuk 3.8      Overzicht van 8 competentiegebieden behorende bij beroepsprofiel Register FysioCoach**

De competentiegebieden, die raken aan het niveau NLQF- EQF niveau 7 zijn:

### **1. Brede professionalisering**

Het domein van de Register FysioCoach is het houdings- & bewegingsapparaat. De brede professionalisering is gelegen in de specialisatie van de Register FysioCoach: een demedicaliserende gedragsmatige aanpak om invloed te krijgen op fysieke belasting. De professionalisering ligt op het gebied van preventie, zelfmanagement, ergonomie, (ergonomische) hulpmiddelen, Dynamisch & Gezond Lichaamsgebruik, communicatie-, coachings-, didactische vaardigheden, presentatietechnieken en groepsdynamiek. Met de opgedane kennis en vaardigheden is hij op individueel en groepsniveau inzetbaar in de rol van specialist, coach, trainer, adviseur, professioneel leider, beroepsontwikkelaar en professional. De Register FysioCoach is met zijn kennis en vaardigheden van meerwaarde voor cliënten, werknemers, werkgevers, branche organisaties en verzekeraars.

De kennis over de sociale zekerheid voor werknemers, die niet meer terug kunnen keren in hun (eigen) werk, de schadelast voor bedrijven, welke verzuim met zich mee brengt, de schadelast voor verzekeraars, welke zorgconsumptie met zich mee brengt, vervolledigen de professionaliteit van de Register FysioCoach: hij denkt en handelt vanuit het grote geheel en juist deze denkwijze is van toegevoegde waarde voor het individu, werkgever en maatschappij. Beperken van de gezondheidsschade voor werknemer, meedenken over schadelastbeheersing voor maatschappij, werkgever en werknemer, kostenbeheersing voor werkgever en dragen bij aan het maatschappelijk verantwoord handelen van de Register FysioCoach.

### **2. Multidisciplinaire integratie**

De Register FysioCoach kent, in het scala van bedrijfsfysiotherapeuten, arbeidsfysiotherapeuten, mensendieck therapeuten, fysiotherapeuten, huisartsen, bedrijfsartsen, casemanagers, arbeidsdeskundigen de verschillende rollen en weet waar deze complementair aan elkaar zijn en wat zijn eigen rol is. Hij werkt samen met begeleiders van andere disciplines in het netwerk van de werkgever en/of in het netwerk van cliënt en/of werknemer. Hij heeft een professionele beroepshouding, is zich bewust van zijn verantwoordelijkheid. Hij kan in de samenwerking een individu en een groep van andere disciplines vanuit authenticiteit aanspreken op zelfmanagement en de voordelen ervan. Hij kan een advies geven over een gewenste begeleidingen buiten het terrein van eigen kunnen. De Register FysioCoach stelt met de verschillende disciplines de cliënt en/of werknemer centraal en bevordert een samenhang ten behoeve van welbevinden en emotioneel evenwicht van de cliënt en/of werknemer. Hij kan onderhandelen, bemiddelen, heeft sociale vaardigheden en inzicht.

### **3. Toepassen van wetenschap**

De Register FysioCoach stoelt zijn handelen op wetenschappelijk (literatuur) onderzoek en maakt bij vernieuwingen gebruik van de laatste wetenschappelijke literatuur of kennis uit verschillende bronnen. Hij houdt zich bezig met innovatie van de begeleiding dat wil zeggen vernieuwingen en/of verbeteringen van zijn aanpak en van het beroep Register FysioCoach.

#### 4. Transfer en brede inzetbaarheid

De Register FysioCoach draagt bij aan de transitie van curatie naar gedragsbeïnvloeding. Hij realiseert een verschuiving in de bewustwording en gedrag bij derden naar de eigen verantwoordelijkheid om zélf invloed te krijgen en houden op gezondheid en daarmee op de inzetbaarheid, voor nu en in de toekomst. Zijn professionalisering maakt deze transitie mogelijk, past in de huidige tijdsgeest en sluit aan op de marktbehoefte.

Een Register FysioCoach is werkzaam in een fysiotherapiepraktijk en/of bij werkgevers c.q. organisaties, in loondienstverband of als zelfstandig ondernemer. De Register FysioCoach kan zich hiermee profileren en positioneren bij werknemers, werkgevers in de breedste zin van het woord en bij brancheorganisaties. Bewustwording en kennis over de eigen rol en mogelijkheden om een gedegen relatie met een klant en/of bedrijf op te bouwen vergroot het afzetgebied van de Register FysioCoach. Gedegen relatiebeheer maakt relaties tot ambassadeurs. Tevreden klanten behoren tot de belangrijkste kapitaalgoederen van een Register FysioCoach.

De markt, zorgverzekeraars, overheid en bedrijfsleven vragen meer en meer inzet op preventie en zelfmanagement. Deze tendens is sinds jaren zichtbaar en wordt gezien als essentieel om invloed te krijgen op gezondheid en op de zorgkosten.

Voorbeelden hiervan zijn:

- Nederland gezond en wel. Dat is het motto van het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS). Het is de ambitie van VWS om iedereen zo lang mogelijk gezond te houden en zieken zo snel mogelijk beter te maken. (Bron [www.rijksoverheid.nl](http://www.rijksoverheid.nl) 2014)
- Gezond zijn, gezond blijven. Een visie op gezondheid en preventie (Bron: Beleidsnota Ab Klink 2007)

Ook in de fysiotherapiepraktijk, waar hij werkt, kan de Register FysioCoach zich positioneren en profileren. Niet alleen bij zijn cliënten, maar ook bij collega- fysiotherapeuten. Hij kan hen ondersteunen bij problemen en/of vraagstukken over een gedragsmatige aanpak om invloed te krijgen op fysieke belasting. Hierdoor bewerkstelligt hij een toename van de bewustwording bij collegae over de toegevoegde waarde van een gedragsmatige aanpak.

De Register FysioCoach kan een constructieve en duurzame bijdrage te leveren aan een gezond en vitaal Nederland, zijn werkwijze biedt voldoende speelruimte en mogelijkheden om zich met succes op de markt te begeven.

#### 5. Creativiteit en complexiteit in handelen

De Register FysioCoach is gericht cliënten/of werknemers en werkgevers op een coachende wijze te begeleiden richting een nieuwe leefstijl, een leefstijl waarbij zelfmanagement en preventie de boventoon voeren. Het nemen van eigen verantwoordelijkheid om klachten te willen oplossen en/ of voorkomen is niet voor ieder individu zo eenvoudig. De Register FysioCoach bezit coachingsvaardigheden op een academisch niveau en kan deze, in combinatie met zijn didactische vaardigheden, (non-) verbale communicatie, positief in te zetten om het gestelde of te bereiken doel te halen. Hij heeft een professionele beroepshouding, is zich bewust van zijn verantwoordelijkheid en kan advies geven over een gewenste begeleidingen buiten het terrein van eigen kunnen. Hij kan factoren herkennen en benoemen die invloed hebben op de begeleiding en met respect voor de grenzen en wensen van de het individu zijn handelen aanpassen om het gestelde te bereiken.

Hij stemt zijn handelen af op de culturele achtergronden, het niveau en het vermogen van het individu en/of groep.

In de driehoek werkgever- werknemer- Register FysioCoach handelt de Register FysioCoach vanuit een gedeelde verantwoordelijkheid, waarbij hij met respect voor wensen en grenzen van beide partijen, oog heeft voor de belangen van zowel werknemer als werkgever. Hij weet deze belangen af te stemmen op het welbevinden van de cliënt en/of werknemer, zonder daarbij de gezondheid en welbevinden van de cliënt en de schadelastbeheersing voor de werkgever én werknemer uit het oog te verliezen. De Register FysioCoach heeft geheimhoudingsplicht en gaat vertrouwelijk met alle informatie om.

## **6. Probleemgericht werken**

De Register FysioCoach werkt probleem- en vraaggericht. Zijn aangrijpingspunt is een participatieproblematiek en/of vraagstuk. Hij zal, ingeval van een participatieprobleem en/of – vraagstuk, telkens de oorzaak ervan achterhalen en zijn plan van aanpak richten op het oplossen ervan. Een helder inzicht in het causale verband tussen beperkingen / stoornissen en het probleem/ vraagstuk versus, zorgt ervoor dat de Register FysioCoach een effectief plan van aanpak kan samenstellen, zodat gestelde doelen behaald kunnen worden. Zijn doel is preventie: primair, secundair en tertiair.

## **7. Methodisch en reflectief denken en handelen**

De Register FysioCoach werkt met een geprotocolleerd hands- off Zelfmanagementbeleid. De onderdelen worden op een vaste en weldoordachte manier doorlopen. Hetzelfde geldt voor de methode Dynamisch & Gezond Lichaamsgebruik. Zijn plan van aanpak is gericht op een zo effectief en efficiënt mogelijk wijze bereiken van gestelde doelen. Hij houdt met zijn doelstellingen rekening met het individu en/of groep: de culturele achtergronden, het niveau, groepsdynamiek en het vermogen van het individu.

De Register FysioCoach stelt zijn doelen en handelt op basis van zijn kennis en inzichten omtrent fysieke belasting, ergonomie, werkprocessen, het verloop van het natuurlijk herstel van fysieke klachten, de voorwaarden om het herstel van fysieke klachten zo optimaal mogelijk te laten verlopen gerelateerd aan zijn kennis over fysieke belasting van dagelijkse (werk)activiteiten en de inzetbaarheid van het individu. Hij meet met de zogenaamde DGL Index de beheersing van Dynamisch & Gezond Lichaamsgebruik. In geval van ( dreigende) klachten objectiveert hij een klacht aan de hand van gevalideerde indexen.

De effectiviteit en efficiëntie van zijn handelen toetst en reflecteert hij aan de bereikte en gestelde (sub)doelen: hij inventariseert de kennis van cliënt en/werknemer, werkgever of collega fysiotherapeuten over fysieke belasting, belasting verminderende maatregelen, hij reflecteert op het (non-)verbale gedrag, de interactie. Bij een individuele of groepsgewijze preventieve begeleiding reflecteert hij bovendien aan het zichtbare eigen lichaamsgebruik van de cliënt(en) en meet hij de beheersing van het Dynamisch & Gezond Lichaamsgebruik aan het begin, eind of al naar gelang de behoefte tussentijds. Hij kan daarbij gebruik maken van foto- en filmmateriaal. Ingeval van (dreigende) klachten reflecteert hij het resultaat ook door: meten van de mate van klachten, meten van de mate van beperkingen, het al dan niet afwijkende klachtenpatroon, het verloop van de klacht, de mate van te verwachten herstel en de inzetbaarheid van het individu. Op basis van zijn toetsing en zelfreflectie past hij doel- en resultaatgericht zijn handelswijze aan om het gestelde doel alsnog te bereiken of deze in overleg met het individu bij te stellen.

## **8. Sociaal communicatieve bekwaamheid**

De Register FysioCoach kan onderhandelen, bemiddelen, heeft sociale vaardigheden en inzicht. Hij heeft vaardigheden op een professioneel coachgebied en zet deze met de didactische vaardigheden, de invloed van (non-) verbale communicatie, de facetten van groepsdynamiek positief in om het gestelde of te bereiken doel te halen. Hij handelt bij ieder individu en of groep naar de culturele achtergronden, het niveau en het vermogen van het individu. Hij kan factoren herkennen en benoemen die invloed hebben op de begeleiding en met respect voor de grenzen en wensen van de het individu zijn handelen aanpassen.