

Studieprogramma Opleiding Register FysioCoach

De opleiding bestaat uit 5 modules en een examen. De opleidingsdagen worden afgewisseld met intervisiesessies. In deze (online) intervisiesessies hebben de deelnemers de gelegenheid hun praktisch opgedane ervaringen vanuit meerdere invalshoeken binnen het vak met elkaar te delen. Het doel hiervan is: oefenen op en leren van elkaar.

MODULE 1: DE KRACHT VAN JOUW ESSENTIE

Centraal staat de ontwikkeling als mens in je professie. Je leert jezelf in te zetten als een instrument om daarmee derden te helpen naar zelfredzaamheid. Tijdens de eerste module wordt de student getoetst op de reeds aanwezige competenties en kwaliteiten. Indien nodig wordt er overgegaan op persoonlijke coaching sessies. Deze verdieping is nodig om zelf het instrument te kunnen zijn in begeleiding van anderen.

Dag 1: Kennismaken, Toelichting Studie, MBTI test, Wie ben ik, Visie en Missie

Dag 2: Kenkwadranten, Logische Niveaus lopen, Golden Circle

Dag 3: Karakterstructuren

MODULE 2: VAKINHOUDELIJK DEEL 1

De vakinhoudelijke dagen bestaan uit theorie en praktijk. De opleidingen worden gegeven bij bedrijven of instellingen. Het doel is: real-time ervaring opdoen en trainen met de werkhouding, -techniek en -tactiek van medewerkers en het inventariseren, optimaliseren van en adviseren over de ergonomische omstandigheden en het gebruik van hulpmiddelen in verschillende sectoren. Je doet kennis op over de stakeholders in het speelveld van de hele keten van zorgvraag en zelfredzaamheid, wat je rol als Register FysioCoach® is. Hoe je vanuit jou rol en expertise kunt samenwerken in de hele keten van zorgvraag en zelfredzaamheid. En hoe je als Register FysioCoach® daarin van meerwaarde kan zijn.

Dag 4: Zelfmanagement & Preventie model + analyseren, meten en instrueren van het Dynamisch & Gezond Lichaamsgebruik, ervaring opdoen in een productiebedrijf

Dag 5: Dynamisch & Gezond Lichaamsgebruik, ervaring opdoen in de schoonmaakbranche

Dag 6: Ergonomie: werkplekonderzoek en adviesrapportage

Dag 7: Dynamisch & Gezond Lichaamsgebruik, ervaring opdoen op een beeldschermwerkplek

MODULE 3: LEREN COACHEN EN BEGELEIDEN

In deze module zullen verscheidene coaching methodieken worden behandeld. In samenspraak met de deelnemer wordt onderzocht welke methode het meest aansluit bij zijn persoonlijke kwaliteiten en ontwikkeling. Hier komen het intakegesprek en de coaching op intrinsieke motivatie - de basis voor gedragsverandering - aan bod.

- Dag 8: Wat is coaching en begeleiding, Het gesprek
- Dag 9: Coaching methodieken: Interacties, MBTI, Offman
- Dag 10: Coaching methodieken: Logische Niveaus, Karakterstructuren

MODULE 4: VAKINHOUDELIJK DEEL 2

In deze module leer je de koppeling maken tussen de theorie en vaardigheden uit voorgaande blokken: het coachen van het individu en op groepsniveau naar zelfmanagement. Een verdiepingsslag op het vakinhoudelijke vlak alsmede op het gebied van presenteren, instrueren, feedback geven, coaching, advisering en hostmanship. Er wordt niet alleen aandacht besteed aan primaire groepswijze preventie, maar ook interventie en re-integratie, het begeleiding van cliënten met musculoskeletale klachten, die aan het werk zijn of aan het werk gaan. Je leert hoe je cliënten kennis en vaardigheden kan aanbieden waarmee zij zelf invloed krijgen op fysieke belasting en daarmee op hun optimale en duurzame inzetbaarheid. De relevante wetgeving, de communicatie met cliënten, bedrijven, leidinggevenden en bedrijfsartsen over Benutbare Mogelijkheden komt eveneens aan de orde.

- Dag 11: Zelfmanagementbeleid en individuele begeleiding van cliënten met klachten, vertaald naar Persoonlijke Verzorging en Huishoudelijke Activiteiten
- Dag 12: Individuele begeleiding - Re-integratie, Wet Poortwachter, ervaring opdoen in de zorgsector
- Dag 13: Groepswijze training, ervaring opdoen in Bouwsector

MODULE 5: CASUÏSTIEK

De toepassing van de opgedane kennis en vaardigheden in de praktijk wordt eigen gemaakt door casuïstiek, interactieve discussie, het geven van feedback en uitvoeren van oefeningen. Casuïstiek wordt ingebracht vanuit de opleiding en door de deelnemers.

- Dag 14: Casuïstiek, Praktijkervaring, Feedback
- Dag 15: Casuïstiek, Praktijkervaring, Feedback
- Dag 16: Eindexamendag: 1. Presentatie afstudeeropdracht, 2. Examen Register FysioCoach